

## **4.2**

Leichtathletik

### **4.2.1**

3000m-Lauf (Männer) bzw. 2000m-Lauf (Frauen)

### **4.2.2**

60m-Lauf mit Einzelstart (fliegender Start, ca. 1 m Anlauf) ohne Startkommando

### **4.2.3**

Ballweitwurf (Männer: Vollball 600 g, ca. 105 mm Durchmesser; Frauen: Vollball 400 g, ca. 105 mm Durchmesser), nur Schlagwurftechnik (aus dem Stand oder Anlauf), drei Versuche